

## **ASTUCE Nº 1**

Pour l'éclairage, je choisis des ampoules à faible consommation électrique :

FLUOCOMPACTES ou LED

Économie potentielle : 25 € / an

## **ASTUCE Nº 2**

Je règle la température de mon chauffe-eau entre 55 et 60°

Économie potentielle : 40 € / an

## **ASTUCE Nº 3**

je lave mon linge à 30°

Économie potentielle : 10 € / an





#### Réfrigérateur et congélateur ...

- Je dépoussière régulièrement à l'arrière et je fais attention à l'aération (dessus + grille en bas),

Je vérifie régulièrement la température . Si mon appareil n'arrive plus à maintenir une température idéale (-18° pour le congélateur et 0 à 4° pour le réfrigérateur), c'est peut-être le signe d'un problème important qui peut coûter très cher!

## **ASTUCE Nº 5**



# J'adapte la température de mon logement :

19° la journée dans les pièces de vie, 17° la nuit ou si je pars plus de 2 heures, hors gel si je pars plus de 3 jours.

# Économie potentielle : 120 € / an

Je ferme mes volets le soir en hiver

Économie potentielle : 35 € / an

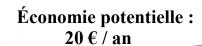
## **ASTUCE Nº 6**

Je mets un couvercle sur mes casseroles. Je coupe mon four ou mes plaques avant la fin de la cuisson.

Économie potentielle : 7 € / an

## **ASTUCE Nº 7**

J'éteins les veilles inutiles des appareils électriques. Au besoin, je m'équipe d'une prise multiple à interrupteur.





# **ASTUCE Nº 8**

J'équipe mes robinets de mousseurs. Je vérifie que je n'ai pas de fuites.

Je prends une douche plutôt qu'un bain.

Économie potentielle : 50 € / an

### **EN VRAC**

En hiver, j'aère mes pièces pendant 15 minutes maximum et je coupe mon chauffage pendant ce temps.

Je choisis mes appareils en fonction de l'étiquette énergie.

Je choisis un thermostat d'ambiance programmable pour gérer mes absences.

Lave-linge, sèche-linge et lave-vaisselle ne sont lancés que quand ils sont pleins.

Je privilégie le lave-vaisselle qui consomme beaucoup moins d'eau que la vaisselle à la main.

Je débranche mon téléphone dès qu'il est chargé.

J'éteins mon ordinateur si je ne l'utilise pas. Et si je m'absente quelques minutes, j'éteins mon écran.

Je privilégie l'achat d'un ordinateur portable à une tour.

Je préfère installer des mitigeurs au lieu de robinets.

•••

## <u>JE DECALE</u> AVANT 17H00 OU APRES 20H00

l'utilisation de mes appareils électriques (lave-linge, lave-vaisselle, aspirateur, fer à repasser ...).

## **PROPRIETAIRES**

Investir dans l'isolation de votre bien vous permet de baisser considérablement vos factures de chauffage.

De plus, l'Etat accorde des aides et des primes.





#### LE SAVIEZ-VOUS?

Si je rencontre des difficultés financières, je peux saisir le Fonds de Solidarité pour le Logement (FSL) par le biais des assistantes au Pôle des Services.

Par ailleurs, il existe, sous conditions de ressources, des tarifs sociaux : le tarif de nécessité (TPN) pour l'électricité et le tarif spécial de solidarité (TSS) pour le gaz naturel.

### Ai-je droit aux tarifs sociaux?

numéros verts (Service et appel gratuits) :

N° vert TPN: 0 800 333 123 N° vert TSS: 0 800 333 124

#### Eau du Robinet ou Eau Minérale

Si vous buvez de l'eau en bouteille, il est conseillé de varier les marques pour se garantir de l'apport nécessaire dans tous les minéraux. L'eau du robinet, elle, contient déjà tous les éléments nécessaires et est aussi saine sur le plan bactériologique.

1 litre : Contrex : 0.35 € - Vittel : 0.32 € - Cristaline 0.113 €

Eau du robinet : 0.004 € le litre



## LE PRELEVEMENT AUTOMATIQUE

Aussi une solution pour faire des économies!

Les fournisseurs (électricité, eau, gaz ...) accordent des délais en cas de retard de paiement. Mais ce service n'est pas gratuit et vous supportez des frais.

La mensualisation permet de régler en douceur ses factures tout en maîtrisant son budget!

## UN NOUVEAU FOURNISSEUR DE GAZ à UCKANGE :

la Régie Communale d'Electricité,

PAYEZ MOINS CHERES \* vos factures grâce à notre partenaire!

Renseignements à nos bureaux ou au 03 82 86 33 00

\* Offre soumise à conditions



#### LA REGIE COMMUNALE D'ELECTRICITE









8 bis rue de la Gare—57270 UCKANGE 03 82 86 33 00 - regie.elec.uckange@wanadoo.fr

> Ce feuillet a pour ambition de vous aider à trouver des solutions pour réaliser des économies d'énergies. Il ne recense pas toutes les solutions et les économies sont données à titre indicatif.