

## Les bons gestes

### FAITES DES ECONOMIES

### REDUISEZ VOS FACTURES

L'énergie la moins chère est celle que l'on ne consomme pas !

#### Le bâti :

- Isolation : Pensez à bien isoler (privilégiez l'isolation extérieure).
- En cas de construction neuve privilégiez une bonne orientation de votre immeuble (éclairage naturel, profitez de l'énergie passive du soleil).
- Ventilation : Privilégiez une VMC double flux associée à un puits canadien (ou puits provençal).
- Adoptez le réflexe énergies renouvelables (chauffe eau solaire, PAC, ...)
- Calfeutrez vos huisseries.
- Fermez les volets la nuit pour limiter les déperditions de chaleur.
- Installez des chasses d'eau 3/6 litres sur vos toilettes.
- Récupérez les eaux de pluie pour l'arrosage et privilégiez l'arrosage goutte à goutte.
- En cas de fortes chaleurs ventilez la nuit.

#### Chauffage :

- Réduire la température de vos pièces de 1°C, c'est 7% d'économie.
- Équipez votre installation d'une régulation et installez des robinets thermostatiques.
- Faites réviser votre chaudière régulièrement et optez pour des modèles nouvelles générations aux rendements bien meilleurs.
- Nettoyez et dépoussiérez régulièrement vos radiateurs.

#### Cuisine :

- Optez pour l'appareillage électroménager en classe A, A+, A++.
- Éloignez votre réfrigérateur des sources de chaleur (four, fenêtre plein sud, lave vaisselle, ...)
- Nettoyez la grille arrière et dégivrez régulièrement votre réfrigérateur.
- Effectuer une pyrolyse dans la foulée d'une cuisson permet d'économiser la chaleur accumulée.
- Utilisez des couvercles sur vos casseroles pendant la cuisson.

#### Salon :

- Éteignez les veilles (matériel audiovisuel et informatique), équipez vous de multiprises avec interrupteur.



## Les bons gestes

### Salle de bains :

- Préférez la douche au bain pour réduire la quantité d'eau.
- Disposez votre production d'eau chaude sanitaire le plus près possible des points de puisage et calorifiez vos conduits.

### Divers :

- Eteignez les lumières dans les pièces inoccupées.
- Utilisez des lampes basse consommation.
- Faites des lessives à basse température et optez pour de l'électroménager de classe A.
- Nettoyez vos lampes et luminaires pour gagner en flux lumineux.
- Rationnalisez vos déplacements.

**L'énergie est notre avenir, économisons la !**

L'énergie est notre avenir, économisons la !